

**Ingo Brüggmann\*\* Tannenweg 3\*\*21521 Aumühle\*\* Tel: 0172-99 0 9912**

## **Das Bruce Mc Alister Prinzip**

*Liebe Leserinnen, liebe Leser, liebe Golfkollegen der Golfanlage Schloß Lüdersburg,*

*ich habe am 12. und 13. September 2009 als erster Teilnehmer an dem Seminar von Bruce Mc Alister auf der wunderschönen Golfanlage von Schloß Lüdersburg teil genommen.*

*Ich selbst bin erst seit 3 Wochen Mitglied dieses Clubs und habe auch noch nicht wirklich viel Erfahrung mit dem Golfsport ..... das soll sich jedoch ändern !*

*Glücklicherweise habe ich mir somit mit meinem ( noch) Handycap 54 keinerlei „Allüren“ in Technik und sonstigen Abläufen angewöhnt; daher hatte ich die Idee, mich quasi von Anfang an durch einen Profi wie H. Mc Alister ausbilden zu lassen – und zwar im physischen und psychischen Bereich.*

*Mir war immer bewusst, dass der Golfsport ein Kopfsport ist; ich selbst bin Geschäftsführer eines mittelständischem Unternehmens und habe, wie wir wohl alle zum Feierabend oder am Wochenende den Kopf voll und ich hatte um habe ( noch) Schwierigkeiten so einfach auf dem Platz abzuschalten ( so nach dem Motto aus dem Auto raus und los geht's ).*

*Ich kenne das Gerücht: gehe einfach auf den Platz und du bist abgelenkt und spielst Dein Spiel – NEIN das ist nicht richtig und eigentlich fast unmenschlich.*

*Ich bringe mich also als „busy man“ ☺ um die eigentliche Freude auf dem Platz, da ich noch in hunderten von anderen Dingen stecke.*

*Hier zum Beispiel setzt Herr Mc Alister mit seinem Seminar an und bringt den „Brain“ erst einmal auf den Platz, bis man wirklich „drauf“ ist ( das macht man auch schon auf dem Weg dort hin ...aber eben gezielt und nicht irgendwie).*

*Außerdem habe ich mich immer wieder gefragt wie es sein kann, dass man ( im laufe der Jahre ) als „eingerosteter“ Nichtsportler Schwünge bei noch so guter Technik hin bekommen soll, wenn es doch an der Grundfitness / Konstitution des jeweiligen Körpers hapert – schnell war mir klar, das da einige Minuten des putzigen Stretchings nicht ausreichen – auch wenn es manche PROS so lehren – da muß mehr getan werden – dachte ich mir !*

*Aber mehr möchte ich nicht verraten !*

*Ich bin übrigens nicht von Herrn Mc Alister beauftragt worden dieses zu schreiben !!! Nein – spontan habe ich mich dazu angeboten – und wer möchte kann mich gern auch dazu anrufen.*

*Ihr Ingo Brüggmann  
Fan der Golfanlage Schloß Lüdersburg !!*